PLAVECKÝ VÝCVIK

**Výcvik plavání bude probíhat od 6. 9. do 8. 11. 2021 (vždy v pondělí).**

Výcvik hradí ZŠ.

**Sraz v 7.15 ve vestibulu školy.** Návrat v průběhu 4. vyučovací hodiny.

Učení na další hodiny si žáci nechávají ve škole.

Pokud žák onemocní (nebo z jakéhokoliv důvodu některou lekci plavání nebude moci navštívit), je nutné nejpozději v pondělí ráno do 7.15 hodin dítě omluvit osobně nebo telefonicky třídnímu učiteli.

V případě, že se žák nemůže zúčastnit plaveckého výcviku a je zdravotně způsobilý (po nemoci, v důsledku úrazu,...), pojede do plavání s ostatními a počká s vyučujícím na lavičce – nutné vzít s sebou kraťasy a tričko na převlečení.

Vedení plaveckého bazénu po žácích vyžaduje:

* dlouhé vlasy stažené do gumičky
* zákaz vstupu s náušnicemi, náramky

S sebou:

* batoh
* ručník
* plavky
* hřeben
* děvčata s dlouhými vlasy – gumičku do vlasů
* igelitový sáček na mokré plavky
* mýdlo nebo sprchový gel
* kapesník
* pití, svačinu
* **v případě nepříznivého počasí teplou čepici**

**Pro uvolnění z celé výuky plavání je třeba potvrzení od lékaře.** Pokud nebude dítě některou hodinu plavat z důvodu např. nachlazení, bude mít písemnou omluvenku od rodičů.